



QR-Code scannen und mehr zur
World Antimicrobial Awareness
Week 2023 erfahren.
www.umh.de/antibiotikarestistenzen



GEMEINSAM HANDELN

Wie kann ich dabei helfen, die Wirkung von Antibiotika zu erhalten?

- Antibiotika nur nach Rücksprache mit Ärzt:in einnehmen.
- Antibiotika nicht mit anderen teilen.
- Nicht eingenommenes Antibiotikum über Apotheken,
Schadstoffmobil oder Schadstoffannahmestellen entsorgen.
→ **Nicht in den Hausmüll oder in die Toilette.**



- Antibiotika so lange einnehmen, wie es verordnet ist.
- Regelmäßiges Händewaschen hilft gegen die Verbreitung von resistenten Bakterien.
- Impfeempfehlungen der Ständigen Impfkommission folgen.
- Nicht bei jeder Infektion sind Antibiotika notwendig.

Bei Erkältungen hilft ausruhen, ausreichend trinken und Geduld.

