



“Μια καθολική ευθύνη
για να διασωθούν τα αντιβιοτικά”

ΟΙ ΟΚΤΩ ΑΛΗΘΕΙΕΣ ΠΟΥ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΩ ΓΙΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΩΝ

1. Αρνητική πρωτιά!

Στη χώρα μας έχουμε το υψηλότερο ποσοστό κατανάλωσης αντιβιοτικών στην Ευρώπη! Αποτέλεσμα αυτής της πρωτιάς είναι να έχουμε και ένα από τα υψηλότερα ποσοστά μικροβίων στα οποία τα αντιβιοτικά δεν είναι δραστικά. Επιπλέον υπάρχουν επίσημες πληροφορίες ότι δεν θα υπάρξει στο άμεσο μέλλον παραγωγή νέων αντιβιοτικών δραστικών στα ανθεκτικά μικρόβια. Άρα φαίνεται ότι φτάσαμε στο «Τέλος των Αντιβιοτικών»!

2. Μια νέα απειλή!

Πριν την ανακάλυψη των αντιβιοτικών, πολλές μικροβιακές λοιμώξεις ήταν θανατηφόρες. Σήμερα εμφανίζεται μια καινούργια απειλή: πολλές λοιμώξεις, οι οποίες θεραπεύονταν στο παρελθόν με αντιβιοτικά, ξαναγίνονται δυστυχώς θανατηφόρες, γιατί τα αντιβιοτικά δεν είναι πλέον δραστικά στα μικρόβια που τις προκαλούν.

3. Όχι αντιβιοτικά για τη θεραπεία των ιογενών λοιμώξεων!

Αμυγδαλίτιδες, φαρυγγίτιδες, βρογχίτιδες, ιγμορίτιδες, ωτίτιδες και διάρροιες οφείλονται τις περισσότερες φορές (>85%) σε ιούς και **θεραπεύονται από μόνες τους** σε τρεις ή περισσότερες ημέρες.

4. Βήχας, πονόλαιμος, συνάχι, ίωση είναι, μόνη θα περάσει!

Δεν πρέπει ποτέ να λαμβάνονται αντιβιοτικά για λοιμώξεις από ιούς. Είναι λάθος να πιστεύουμε ότι με τα αντιβιοτικά θα απαλλαγούμε νωρίτερα από τα συμπτώματα της ίωσης ή ότι θα γίνουμε πιο γρήγορα καλά, γιατί μας το είπαν κάποιιο άλλοι (αφού μόνοι μας θα γίνουμε καλά σε 3-4 ημέρες!) ή ακόμα ότι θα προλάβουμε επιπλοκές όπως είναι οι λοιμώξεις από βακτήρια.

5. Ακολουθούμε με συνέπεια τις οδηγίες του γιατρού μας.

Τα αντιβιοτικά πρέπει να χορηγούνται **μόνο** με ιατρική συνταγή. Δεν επιμένουμε στο γιατρό ή στο φαρμακοποιό να μας δώσει αντιβιοτικό. Μόνο ο γιατρός είναι αρμόδιος να καθορίσει το είδος του αντιβιοτικού, τη δόση, τον τρόπο χορήγησης και για πόσο χρόνο θα το πάρουμε. Δεν χρησιμοποιούμε ποτέ από μόνοι μας αντιβιοτικά που τα είχαμε στο σπίτι μας από προηγούμενη χρήση.

6. Δημιουργία ανθεκτικών μικροβίων.

Η άσκοπη κατανάλωση αντιβιοτικών στα παιδιά και στους ενήλικες έχει ως αποτέλεσμα τα μικρόβια να γίνονται ανθεκτικά στα αντιβιοτικά. Έτσι αν στο μέλλον χρειαστούμε τα αντιβιοτικά για την θεραπεία μιας βακτηριακής λοίμωξης, δεν θα είναι πια αποτελεσματικά.

Προσοχή! Ο ασθενής που έλαβε αντιβιοτικά και απέκτησε ανθεκτικά μικρόβια, θα τα διασπείρει στους συγγενείς του και σε άλλους συνανθρώπους του που δεν έχουν πάρει αντιβιοτικά.

Είναι ευθύνη όλων μας!

Αν σταματήσουμε την άσκοπη κατανάλωση αντιβιοτικών, τότε προοδευτικά τα μικρόβια ξαναγίνονται ευαίσθητα στα αντιβιοτικά και επομένως δραστικά και πολύτιμα όπλα έναντι των μικροβίων.

Λοιπόν: Ας χρησιμοποιήσουμε τα αντιβιοτικά μόνο όταν είναι απαραίτητα!

Λιγότερο συχνά και πιο σωστά!

Η διατήρηση της αποτελεσματικότητας των αντιβιοτικών είναι ευθύνη όλων μας!