

# Samo- ograničavajuće infekcije dišnih puteva

Adaptirano prema NICE smjernicama (Ref.1.)

—Infekcije uha, gornjih dišnih puteva i bronha su najčešće samoograničavajuće, pretežno uzrokovane virusima i rijetko predstavljaju indikaciju za primjenu antibiotika

**—Kliničke prezentacije i prosječno trajanje bolesti:**

Grlobolja (1 tjedan)

Akutna upala srednjeg uha (4 dana)

Akutni rinosinuzitis (2½ tjedna)

Prehlada (1½ tjedan)

Akutni kašalj / akutni bronhitis (3 tjedna)

**—U gore navedenim indikacijama treba razmotriti sljedeće mogućnosti antibiotske terapije:**

—Antibiotik nepotreban

—Primijeniti antibiotik odmah

—Primijeniti antibiotik nakon nekoliko dana promatranja

—Izdati recept s odgodom primjene (ako je pacijent sklon suradnji, recept mu daje sigurnost da u slučaju pogoršanja može brzo doći do antibiotika, a često antibiotik ne bude potreban zbog spontanog poboljšanja)

## Kada primijeniti antibiotik odmah:

Pacijenti koji su pod pojačanim rizikom razvoja komplikacija i zahtijevaju primjenu antibiotika bez odgode su sljedeći:

**—Osobe lošeg općeg stanja**

**—Osobe sa simptomima i znacima ozbiljnih bolesti** npr. pneumonija, mastoiditis, peritonzilarni apsces, peritonzilarni celulitis, intraorbitalne i intrakranijalne komplikacije

**—Osobe s komorbiditetima**

npr. insuficijencija organa, neuromuskularne bolesti, imunosupresija, cistična fibroza, prematurusi

**—Osobe s akutnim kašljem starije od 65 godina uz prisutna ≥2 ili starije od 80 godina uz prisutan 1 od sljedećih kriterija:**

Hospitalizacija u prethodnoj godini dana

Dijabetes tip 1 ili tip 2

Zastojna srčana bolest

U tijeku uporaba oralnih glukokortikoida

**—Djeca mlađa od 2 godine s bilateralnom akutnom upalom srednjeg uha**

**—Djeca s akutnom upalom srednjeg uha i otorejom**

**—Osobe s akutnom grloboljom i reumatskom vrućicom u osobnoj ili obiteljskoj anamnezi\***

\*modificirano prema Ref.2.

**Indikacije za primjenu, vrsta i doziranje antibiotika prikazani su zasebno za pojedine kliničke indikacije: grlobolja, akutna upala srednjeg uha, akutni sinuitis**