

RECOMENDACIONES DE LA OMS PARA EL USO CORRECTO DE GUANTES

- El uso de guantes no excluye la necesidad de lavarse las manos.
- La higiene de manos deberá practicarse siempre que sea apropiado, con independencia de las indicaciones con respecto al uso de guantes.
- Quítese los guantes para proceder a la higiene de las manos cuando lleve guantes puestos y se dé la situación apropiada.
- Quítese los guantes después de cada actividad, y límpiense las manos: los guantes pueden ser portadores de gérmenes.

La pirámide sobre el uso de guantes, le ayudará a decidir cuándo deberá (o no) ponérselos.

GUANTES ESTÉRILES

Procedimientos quirúrgicos.
Parto vaginal.
Procedimientos radiológicos invasivos.
Acceso vascular y procedimientos vasculares (tubos centrales).
Preparación de nutrición parenteral total y agentes quimioterápicos.

GUANTES DE EXPLORACIÓN

Posibilidad de tocar sangre, fluidos corporales, secreciones, excreciones u objetos visiblemente manchados de fluidos corporales.

EXPOSICIÓN DIRECTA AL PACIENTE:

Contacto con sangre, membrana mucosa o piel dañada; posible presencia de organismos muy infecciosos y peligrosos; situaciones de epidemia o emergencia; inserción y retirada de dispositivos intravenosos; inserción y retirada de dispositivos intravenosos; extracciones de sangre; interrupción de inserciones venosas, exámenes pélvicos y vaginales; succión de sistemas de tubos endotraqueales no cerrados.

EXPOSICIÓN INDIRECTA AL PACIENTE:

Evacuación del recipiente para vómitos, manejo/limpieza de instrumentos, manejo de residuos, limpieza de superficies y objetos ensuciados con líquidos corporales.

UTILIZACIÓN DE GUANTES NO INDICADA (Excepto precauciones de CONTACTO)

Cuando no existe riesgo de exposición a sangre o a fluidos corporales o a un entorno contaminado.

EXPOSICIÓN DIRECTA AL PACIENTE:

Toma de presión arterial, temperatura y pulso, aplicación de inyecciones subcutáneas e intramusculares, aseo y transporte del paciente, cuidado de ojos y oídos (si no hay secreciones), manipulación de catéter vascular con ausencia de fugas de sangre.

EXPOSICIÓN INDIRECTA AL PACIENTE:

Uso de teléfono, registro de datos del paciente, administración de medicamentos vía oral, distribución y recogida de bandejas de comida; manejo de sábanas de la cama del paciente, conexión a maquinaria de ventilación no invasiva o cánulas de oxígeno, desplazamiento de muebles de la habitación.