

Råd och fakta om infektioner och antibiotika

Råd till äldre och anhöriga vid bakterier i urinen

Urinvägsinfektioner kan bero på olika saker. Som patient och anhörig är det bra att känna till att äldre ofta har bakterier i urinen (asymtomatisk bakteriuri, ABU) som inte behöver behandlas med antibiotika.

Av tradition har symptom som trötthet, oro och förvirring ofta ansetts vara orsakade av urinvägsinfektion. Nyare forskning visar att dessa besvär oftast inte beror på just urinvägsinfektion. Symptomen beror mestadels på annat, exempelvis andra sjukdomar, biverkningar av läkemedel eller att förändringar nyligen skett i personens omgivning.

Helhetsbedömning är viktigt

När en äldre människa blir trött, orolig eller förvirrad bör hälsotillståndet i sin helhet bedömas. Det är viktigt att inte förbise andra orsaker till besvären eller att misstolka dem som urinvägsinfektion. Äldre människor har ofta bakterier i urinen

Antibiotika kan behövas, men inte alltid

Vid nytillkomna/plötsliga besvär som att det svider när man kissar eller täta urinträngningar med eller utan feber, kan orsaken vara en urinvägsinfektion och då är antibiotika ofta till hjälp.

Antibiotika ska inte användas i onödan

Som patient är det viktigt att inte få antibiotika i onödan. Antibiotika slår även ut bakterier som har en skyddande effekt, både i urinvägarna och i tarmen. Mer sjukdomsalstrande bakterier kan då ta plats. Antibiotika kan också utlösa biverkningar som diarré, vilket kan vara mycket påfrestande för äldre personer. Dessutom riskerar man att sålla fram bakterier som är motståndskraftiga mot antibiotika. Dessa bakterier kan sedan orsaka infektioner som är svåra att behandla eftersom inget antibiotika tar.

Ovanstående råd gäller inom Landstinget Gävleborg

Underlaget till detta faktablad är framtaget av Folkhälsomyndigheten med stöd av dess Strama-råd och distribueras av Strama Gävleborg. Fördjupad information om olika sjukdomar och besvär hittar du på www.1177.se/gavleborg